

CAL SAINTE MARGUERITE

		8h à 9h		9h à 10h		10h à 11h		11h à 12h		12h à 13h		13h à 14h		14h à 15h		15h à 16h		16h à 17h		17h à 18h		18h à 19h		19h à 20h		20h à 21h																						
		8h	8h15	8h30	8h45	9h	9h15	9h30	9h45	10h	10h15	10h30	10h45	11h	11h15	11h30	11h45	12h	12h15	12h30	12h45	13h	13h15	13h30	13h45	14h	14h15	15h45	16h	16h15	16h30	16h45	17h	17h15	17h30	17h45	18h	18h15	18h30	18h45	19h	19h15	19h30	19h45	20h	20h15	20h30	20h45
LUNDI	Grande Salle					GYM SENIORS 9h-11h				HANDI STEP 11h à 12h		CHANT 12h à 13h45		RELAXATION MEDITATIVE dès le mois de Février 2015 13h45-15h15				BABY MAMAN GYM AU CAL 15h15 à 16h15			EVEIL AU CAL 16h45 à 17h45		GRS AU CAL 17h45 à 19h15 1er niveau :17h45-18h30 2è niveau : 18h30 à 19h15																									
MARDI	grande salle					Expression Musicale et relaxation 9h00-10H30				TAICHI 10h30-12h				INFORMATIQUE 12h-14h				Activité Intergénérationnelle avec partenaires - écoles - maison de retraite - intervention asso conférence pour enfants action 14-18 14h-15h30				JEUX DE CARTES ET DE SOCIETE 15h30 - 17h				ITALIEN 17h-20h débutants et avancés-confirmés																						
MERCREDI	Grande Salle					ECOLES interventions devel ou /Projet Pédagogique		JEUX DE CARTES ET DE SOCIETE 10H - 12H										ATELIERS EXPRESSION ARTISTIQUE ENFANTS 13H30-15H00			THEATRE 15h30-17h 1h30		DANSE EN LIGNE - LATINO- ROCK 17h-20h																									
JEUDI	grande salle					GYM DYNAMIQUE 9h à 10h		GYM DOUCE 10h à 11h		SOPHROLOGIE - RELAXATION 11h-12h30 débutants				SOPHROLOGIE - RELAXATION 12h30-14h confirmés				JEUX DE CARTES ET DE SOCIETE 14h-16h				GYM ADAPTEE 16h17h		Danse en Fauteuil sauf qd vernissage 17h-18h 1h		TAÏCHI 18h à 19h30																						
VENDREDI	Grande Salle					1/ TRAVAUX MANUELS ET D'AIGUILLES / 2/ATELIERS EXPRESSION ARTISTIQUE ADULTES 9h-12h							Relaxation MEDITATIVE 12H30 à 14h de septembre à fin janvier				INFORMATIQUE 14h-16h		PERGA DENTELLE 16h - 18 h				CAPOEIRA 18h -18h50 4-6ans 18h50- 19h50 7-12 ans																									
										ATELIER PHOTO 14h-16h																																						
DIMANCHE	grande salle															-Thé dansant tous les 3eme dimanche de chaque mois de 15h à19h sur inscription -Vernissage d'une nouvelle expo 1 fois par mois																																

CAL SAINTE MARGUERITE- PLANNING DES COURS EN SALLE SAISON 2014-2015

La Direction Adjointe de l'Animation et de la Vie Associative se réserve le droit de modifier les horaires ou la nature des activités proposées ou d'annuler un cours si le nombre d'inscrits s'avère insuffisant pour justifier son maintien. Les cours enfants et jeunes sont interrompus durant les vacances scolaires.