

				ANIMANICE SAINT AUGUSTIN SAISON 2014-2015																																																																																																			
				9h à 10h				10h à 11h				11h à 12h				12h à 13h				13h à 14h				14h à 15h				15h à 16h				16h à 17h				17h à 18h				18h à 19h				19h à 20h				20h à 21h				21h à 21h30																																																			
				9h	9h15	9h30	9h45	10h	10h15	10h30	10h45	11h	11h15	11h30	11h45	12h	12h15	12h30	12h45	13h	13h15	13h30	13h45	14h	14h15	14h30	14h45	15h	15h15	15h30	15h45	16h	16h15	16h30	16h45	17h	17h15	17h30	17h45	18h	18h15	18h30	18h45	19h	19h15	19h30	19h45	20h	20h15	20h30	20h45	21h	21h15																																																		
LUNDI	Salle 1					NICE VOLLEY BALL. préparation phys. selon les matchs																								PESSPORT expression corporelle																HIP HOP 7/11 ans				HIP HOP 12/16 ans								EVEIL TON ART danse																																													
	Salle 2	BODY GYM				FAC				GYM-DOUCE																BODY SCULPT																				STEP				BODY SCULPT				ZUMBA				APOLLO D. entraînement																																													
	Musculation	MUSCULATION/CARDIO 10h00-12h00 NICE VOLLEY BALL SELON LES MATCHS																																																MUSCULATION/CARDIO 19h30-21h00 CAVIGAL NICE HAND BALL																																																					
	Dojo																																																																													ESO VICTORINE kempo																									
	Scène 114	REFLETS (1 fois par mois)																																																																												DESIR DE JOUER théâtre adultes																									
MARDI	Salle 1					NICE VOLLEY BALL. préparation phys. selon les matchs																								EPGV gym'après												TBC				CARDIO TRAINING				BODY PILATES																																																					
	salle 2	GYM TONIC				STRETCHING				GYM DOUCE																FAC																												TANGO ARGENTIN débutants				TANGO ARGENTIN avancés																																													
	Musculation	MUSCULATION/CARDIO 10h00-12h00 NICE VOLLEY BALL SELON LES MATCHS																																																MUSCULATION/CARDIO																																																					
	Dojo																	NBAO préparation phys.																																YOSEIKAN BUDO 8/12 ans				YOSEIKAN BUDO ado/adultes																																																	
	Scène 114																																																																													EVEIL TON ART cours de chant																									
	Création																																																																													ANGLAIS débutants				ANGLAIS avancés																					
	Salle culturelle																																																	A.P.I.A cours d'alphabétisation																																																					
	Salle musique																																																																																					PERCUSSIONS débutants				PERCUSSIONS avancés													
	Salle terrasse																																																																																									ALLIANCE ARMENIENNE danse													
	Tennis																																																																													TENNIS ET GLISSE tennis fauteuil roul.ant																									
MERCREDI	Salle 1					NICE VOLLEY BALL. préparation phys. selon les matchs																								D. CLASSIQUE dès 7 ans				D.EVEIL 4/6 ans								GRS enfants				BODY GYM				CARDIO TRAINING				BODY PILATES																																																	
	Salle 2													ZUMBA								HIP HOP 12/16 ans				HIP HOP 7/11 ans								SALSA				ROCK débutants				WEST COAST SWING				ROCK interméd./avancés																																																									
	Musculation	MUSCULATION/CARDIO 10h00-12h00 NICE VOLLEY BALL SELON LES MATCHS																																																MUSCULATION/CARDIO																																																					
	Dojo																	BABY GYM 3/5ans												CIRQUE enfants				TAEKWONDO 4/6 ans				TAEKWONDO 7/9 ans				TAEKWONDO 10/13 ans				FULL CONTACT ados/adultes																																																									
	Scène 114																																																	SPECTACLE JEUNE PUBLIC 1 fois/mois																																				FENETRE SUR SCENE répétitions spectacles																	
	création																																																	ARTS PLASTIQUES 4/6 ans																				ARTS PLASTIQUES à partir de 7 ans																																	
	Salle musicale	BATIMENT M musicothérapie																																																																																																					
	Salle terrasse																																																																																																						
	Tennis																																																																																													AMERICAN N.COUNTRY danse									
	JEUDI	Salle 1													EPGV gym'après																				BATIMENT M expression corporelle																D.ORIENTALE enfants				D.ORIENTALE ados/adultes				EVEIL TON ART danse																																												
Salle 2		BODY GYM				FAC				GYM DOUCE				POWER GYM																				ADSEA SESSIP badminton												BODY SCULPT				GYM TONIC																																																					
Musculation		MUSCULATION/CARDIO 11h00-12h00 ADSEA JNE																																																MUSCULATION/CARDIO																																																					
Dojo																																																		FULL CONTACT 8/13 ans				YOSEIKAN BUDO ado/adultes																																																	
Scène 114																																																																																						FENETRE SUR SCENE répétitions spectacles																	
Création																																																		CPAM PERMANENCE																																																					
VENDREDI	Salle culturelle	A.P.I.A cours d'alphabétisation																																																																																																					
	Salle 1																	PESSPORT expression corporelle																																				EVEIL TON ART danse																																																	
	Salle 2	MAMAN-BEBE GYM				GYM-TONIC				STRETCHING				BODY DANCE																												POWER GYM				STEP				ZUMBA																																																					
	Musculation	MUSCULATION/CARDIO																																																MUSCULATION/CARDIO																																																					
	Dojo																	NBAO préparation phys.																																TAEKWONDO 4/6 ans				TAEKWONDO 7/9 ans				TAEKWONDO 10/13 ans																																													
	Création																																																																																					EVEIL TON ART atel. d'écriture (1/mois)																	
	Salle culturelle	A.P.I.A cours d'alphabétisation																																																																																																					
SAMEDI	Squash																																																	UNICE SPORT																																																					
	Salle 1					ALLIANCE ARMENIENNE danse																EVEIL TON ART entraînement																																																																																	
	Salle 2	BADMINTON																																																																																																					
	Musculation	MUSCULATION/CARDIO 10h00-12h00 NICE VOLLEY BALL SELON LES MATCHS																																																																																																					
	Salle musique	ACADEM cours de piano																																																																																																					
	Salle culturelle	EDUCATION NATIONALE cours de langue																																																																																																					
DIMANCHE	Dojo																																																																													KARATE adultes																									
	Salle terrasse																																																																																													DUAL DANSE (soirées 19h00-23h30 1fois/mois)									
	Tennis	TENNIS CLUB NICE GIORDAN FETE LE MUR																																																																																																					
	Salle 1																					EVEIL TON ART entraînement																																																																																	

