

CAL CAUCADE

PLANNING DES COURS EN SALLE SAISON 2014-2015

		8h à 9h	9h à 10h	10h à 11h	11h à 12h	12h à 13h	13h à 14h	14h à 15h	15h à 16h	16h à 17h	17h à 18h	18h à 19h	19h à 20h	20h à 21h
LUNDI	Danse 1		BODY DANCE	STRETCH'N'TON	PILATES						POWER GYM <i>CIRCUIT</i>	BODY DANCE	BODY GYM	SAHOUR Boxing Club
	Danse 2							ADAPEI			CLASSIQUE 1 6-8 ANS	CLASSIQUE 2 9-12 ANS	CLASSIQUE 3 ADOS-ADULTES	
	Dojo		YOGA	YOGA							AIKIDO 5-8 ANS	AIKIDO 9-13 ANS	AIKIDO ADO-ADULTES	
	Cardio		CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	CIRCUIT TRAINING					CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	
	Musculation		MUSCULATION								MUSCULATION			
	Salle RDC													
	Salle 1er			ANGLAIS Adulte	ANGLAIS Adulte			Association Bridge Club des Collines						
MARDI	Danse 1		BODY GYM	STRETCH'N'TON	GYM DOS						BODY GYM	ZUMBA	PILATES	
	Danse 2										JAZZ ADOS	JAZZ ADULTES	JAZZ AVANCES	
	Dojo		RELAIS PETITE ENFANCE					YOGA				KARATÉ 5-12 ANS 18H45-19H45	KARATÉ ADO-ADULTES 19H45-21H	
	Cardio		CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	CIRCUIT TRAINING					CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	
	Musculation		MUSCULATION								MUSCULATION			
	Salle RDC										All Association Musique (Cours de musique)		Association NISSAPANTAI	
	Salle 1er			ATELIER ARTISTIQUE ADULTE								YOGA	YOGA	
MERCREDI	Danse 1		BODY DANCE	STRETCH	BODY GYM		JAZZ INTERMEDIAIRE 2 12-14 ANS	JAZZ INTERMEDIAIRE 1 10-12 Ans	EVEIL 1 4-5 ANS		STEP	POWER GYM	BODY PILATES	SAHOUR Boxing Club
	Danse 2						POM POM 7-12 ANS	HIP HOP 8-11 ANS	EVEIL POM POM 4-6 ANS	JAZZ INITIATION 1 6-8 Ans	JAZZ INITIATION 2 8-10 Ans		SALSA	SALSA
	Dojo									BABY JUDO	JUDO 6-8 ANS	JUDO 9-12 Ans	Association TAO BOXING	
	Cardio													
	Musculation		MUSCULATION								MUSCULATION			
	Salle RDC													
	Salle 1er			DESSIN PEINTURE ADULTE				ATELIER CREATION		DESSIN ENFANT				
JEUDI	Danse 1		BODY GYM	STRETCH'N'TON	BODY PILATES		DANSE AFRICAINE ADULTES CAVIGAL				FAC	BODY GYM	GYM DOS	
	Danse 2										Association ACLD danse country			
	Dojo		YOGA	YOGA				I.M.E CORNICHE FLEURIE			AIKIDO 5-8 ANS	AIKIDO 9-13 ANS	AIKIDO ADO-ADULTES	
	Cardio		CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	CIRCUIT TRAINING					CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	
	Musculation		MUSCULATION								MUSCULATION			
	Salle RDC													
	Salle 1er			ANGLAIS Adulte	ANGLAIS Adulte			Association Bridge Club des Collines				YOGA	YOGA	
VENDREDI	Danse 1		BODY GYM	STRETCH	GYM DOS						ZUMBA	ZUMBA STEP	BODY GYM	
	Danse 2			DANSE ORIENTALE	DANSE ORIENTALE						JAZZ ADOS	JAZZ ADULTES	JAZZ AVANCES	
	Dojo			ADAPEI				YOGA			JUDO 6-8 ANS 16H45-17H45	JUDO 9-12 Ans 17H45-18H45	KARATÉ 5-12 ANS 18H45-19H45	KARATÉ ADO-ADULTES 19H45-21H
	Cardio		CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	CIRCUIT TRAINING					CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	
	Musculation		MUSCULATION								MUSCULATION			
	Salle RDC										Association MOZART cours de musique pour personnes handicapées			
	Salle 1er										All Association Musique (Cours de musique)			
SAMEDI	Danse 1		BODY DANCE	BODY GYM	STRETCH		SAHOUR Boxing Club	POM POM 7-12	HIP-HOP 8-11 ANS	Association CHEERLEADERS				
	Danse 2		JAZZ INITIATION 2 8-10 Ans	EVEIL 2 5-6 Ans	JAZZ INITIATION 1 6-8 Ans	JAZZ INTERMEDIAIRE 1 10-12 Ans	JAZZ INTERMEDIAIRE 2 12-14 Ans		CLASSIQUE 1 6-8 ANS	CLASSIQUE 2 9-12 ANS	CLASSIQUE 3 ADOS-ADULTES			
	Dojo													
	Cardio													
	Musculation		MUSCULATION											
	Salle RDC			Association MOZART cours de musique pour personnes handi										
	Salle 1er		All Association Musique (Cours de musique)											

CAL CAUCADE - PLANNING DES COURS EN SALLE SAISON 2014-2015

La Direction adjointe de l'animation et des loisirs se réserve le droit de modifier les horaires ou la nature des activités proposées ou d'annuler un cours si le nombre d'inscrits s'avère insuffisant pour justifier son maintien. Les cours enfants et jeunes sont interrompus durant les vacances scolaires.