

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon 	Riz au thon	Crêpe au fromage	Concombre, maïs et fromage 	Pastèque 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti  Pommes rissolées	Mijoté de porc au curry  Haricots verts	Rôti de veau au romarin  Poêlée du chef	Hachis parmentier  Salade verte 	Poisson du jour  Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Mousse au chocolat	Fruit frais 	Semoule au lait 	Fruit frais 	Muffin aux pépites



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8920PFM

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Tomates au fromage à l'huile d'olive 	Macédoine de légumes	Pastèque 	Pâté de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé  Petits pois à la française	Sauté de dinde  Coquillettes	Lasagnes  Salade verte 	Galette et saucisse  Salade verte 	Mijoté de bœuf  Gratin breton
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt sucré	Fruit frais 	Flan nappé	Entremets au chocolat	Fruit frais  



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Produits locaux**  
\*Pain  
\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon  
\*Porc : Jean Floc'h - Locminé  
\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8920PFM

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre vinaigrette  	Salade de blé	Mortadelle	Carottes et céleri  	Melon  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau aux raisins  Purée	Filet de merlu pané  Gratin de courgettes 	Rôti de bœuf  Chips	Rôti de porc Orloff  Lentilles	Poulet sauce tex mex  Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Liégeois à la vanille	Compote de fruits 	Fruit frais 	Crêpe



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Produits locaux**  
\*Pain  
\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon  
\*Porc : Jean Floc'h - Locminé  
\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8920PFM

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette et fromage 	Pâté de campagne	Radis 	Melon 	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la carbonara	Filet de dinde à la crème  Printanière de légumes	Steak haché  Pommes Paillasson	Mijoté de porc à la moutarde  Purée	Filet de lieu à la bordelaise  Carottes au jus 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fruit frais 	Fruit frais 	Fromage blanc 	Gâteau au chocolat

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**  
\*Pain  
\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon  
\*Porc : Jean Floc'h - Locminé  
\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8920PFM

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs 	Concombre bulgare 	Salade de tomates mimosa 	Céleri aux pommes 	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu  Coquillettes	Bœuf à la provençale  Petits pois	Rougail de saucisse  Légumes du rougail / Riz	Poulet rôti  Pommes au four	Gratin de poisson  Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Poire liégeoise	Entremets à la vanille (au lait bio) 	Cocktail de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8920PFM

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Rosette	Salade de pâtes		Piémontaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce charcutière  Lentilles au jus	Boulettes de bœuf  Haricots beurre	Longe de porc marinée  Carottes Vichy		Blanquette de dinde  Julienne de légumes et chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais	Riz au lait (lait bio)	Tarte aux pommes		Eclair au chocolat

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**  
\*Pain  
\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon  
\*Porc : Jean Floc'h - Locminé  
\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8920PFM

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Concombre et fromage 	Macédoine de légumes 	Tomates et mozzarella  	Céleri râpé aux pommes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Viennoise de volaille Haricots verts	Raviolis Salade verte 	Poulet rôti Pommes de terre sautées	Sauté de porc au curry Petits pois	Crumble de poisson Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc 	Fruit frais  	Liégeois au chocolat	Far breton	Compote de fruits 



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8920PFM



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre, jambon et tomates 	Potage 	Pamplemousse	Carottes râpées 	Pâté de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce paprika  Printanière de légumes	Carbonade de bœuf  Purée	Gratin malouin  Chou-fleur 	Couscous maison  Semoule / Légumes du couscous	Carbonara de poisson  Pâtes 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais  	Yaourt nature sucré	Mousseline aux fruits	Entremets au chocolat (au lait bio) 	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**  
\*Pain  
\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon  
\*Porc : Jean Floc'h - Locminé  
\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8920PFM

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Concombre, maïs et fromage  	Pizzetta	 <p><b>TOUSSAINT</b> 4<sup>th</sup> Novembre</p>	Céleri aux pommes  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille  Printanière de légumes	Hachis parmentier  Salade verte 	Rôti de veau au romarin  Poêlée du chef		Sauté de porc au curry  Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Panna cotta et coulis de fruits	Semoule au lait (lait bio) 		Barre bretonne



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8920PFM

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !